

ТЕМА: СЕМЕЙНЫЙ ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ: ОТ ПЛАНИРОВАНИЯ ДО КОСТРА.

(ОПЫТ ТУРКЛУБА “ПСКОВСКИЕ БАРСИКИ”)



Педагог дополнительного образования
ГАОУ До «Лидер»
Фомина Екатерина Николаевна

- Судья II категории, 2 взрослый разряд по спортивному туризму
- Председатель МКК образовательных организаций ГАОУ ДО «Лидер»
- Волонтер Псковского городского клуба туристов
- Победитель грантового конкурса ФСТР (2023): проект фотовыставки к 60-летию клуба
- Аттестованный проводник (внесена в реестр).



ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Расположена на северо-западе Европейской части России, входит в Северо-Западный федеральный округ.

Это единственный субъект РФ, граничащий одновременно с тремя государствами — Эстонией, Латвией и Белоруссией.

Область находится в центре Псковско-Чудской низменности, граничит внутри страны с Ленинградской, Новгородской, Тверской и Смоленской областями.



ПРИРОДА И ТУРИСТСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ



Полистовский заповедник



Себежский национальный парк

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Пеший туризм



Велотуризм



Лыжный туризм



Водный туризм

БЛОК 1: ПЛАНИРОВАНИЕ. «МАТЕМАТИКА УДОВОЛЬСТВИЯ»

Куда? С кем? На сколько?

- А. География и логистика**
- Б. Состав группы и психология**
- В. Роль руководителя**



БЛОК 3: ДОРОГА И ПРИВАЛ. ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ



БЛОК 4: ЛАГЕРЬ И БЫТ. ГДЕ ЖИВЕТ УЮТ



БЛОК 5: ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ. АНАЛИТИКА КЛУБА

1. «Синдром отличника»
2. «Диета туриста»
3. «Страх скуки»



СЕМЕЙНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ТУРКЛУБА «ПСКОВСКИЕ БАРСИКИ»

5-7 июля 2023 год. озеро Оево, Гдовский район. (25 человек, из них **7 родителей**)



НОВОГОДНИЙ ПОХОД 2023

(30 участников из них 8 родителей)



НОВОГОДНИЙ ПОХОД 2024

40 участников, из них 10 родителей.



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ НЕПТУНА» 2025

40 участников из них 15 родителей



НОВОГОДНИЙ ПОХОД 2025

112 участников из них 43 родителя



ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ:

создать яркое, запоминающееся семейное событие, которое укрепит внутрисемейные и дружеские связи через совместную активность, творчество, праздник и заботу об окружающей среде.

Общие задачи:

- Сплотить семьи и участников разного возраста.
- Обеспечить смену видов деятельности для поддержания интереса всех поколений (дети, родители, бабушки/дедушки).
- Создать атмосферу радости, волшебства и общего праздника.
- Способствовать формированию экологического сознания на практике.
- Гарантировать безопасность и комфорт всех участников

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

9:00 – Старт : сбор и инструктаж

9:30-11:00 - Новогодний поход

11:00-12:00 -Экологический десант «Чистый лес»

12:10-12:30 -Театральный спектакль от родителей

12:30-13:30 - Большая игра по станциям (15 этапов!)

13:30-15:00 - Кулинарный блок: Обед у костра

15:00-16:00 - Весёлые старты «Дети vs Родители»

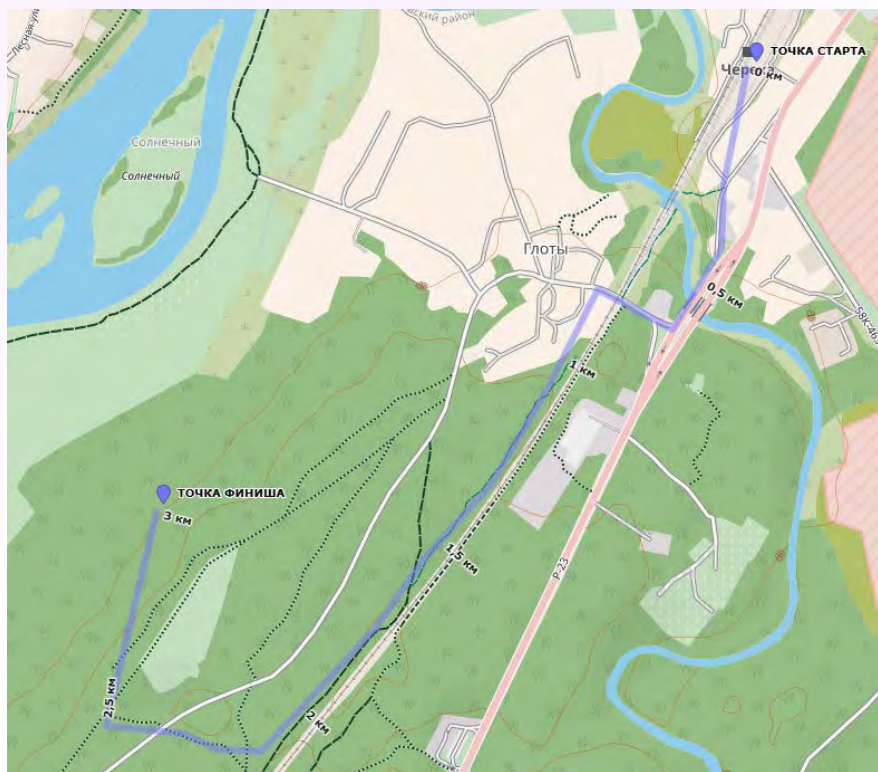
16:00-18:00 – Финиш: возвращение домой



ЧАСТЬ 1. ПОХОД

Протяженность: 3 км

Время : 9:00-11:00



ЧАСТЬ 2. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ДЕСАНТ «ЧИСТЫЙ ЛЕС»

Время : 11:00-12:00



ЧАСТЬ 3. ТЕАТРАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

Время : 12:10-12:30



**ЧАСТЬ 4. БОЛЬШАЯ ИГРА ПО
СТАНЦИЯМ
(15 ЭТАПОВ!)**

Время : 12:30-13:30



**ЧАСТЬ 5. КУЛИНАРНЫЙ БЛОК:
ОБЕД У КОСТРА**

Время : 13:30-15:00



**ЧАСТЬ 6. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ
«ДЕТИ VS РОДИТЕЛИ»**

Время : 15:00-16:00



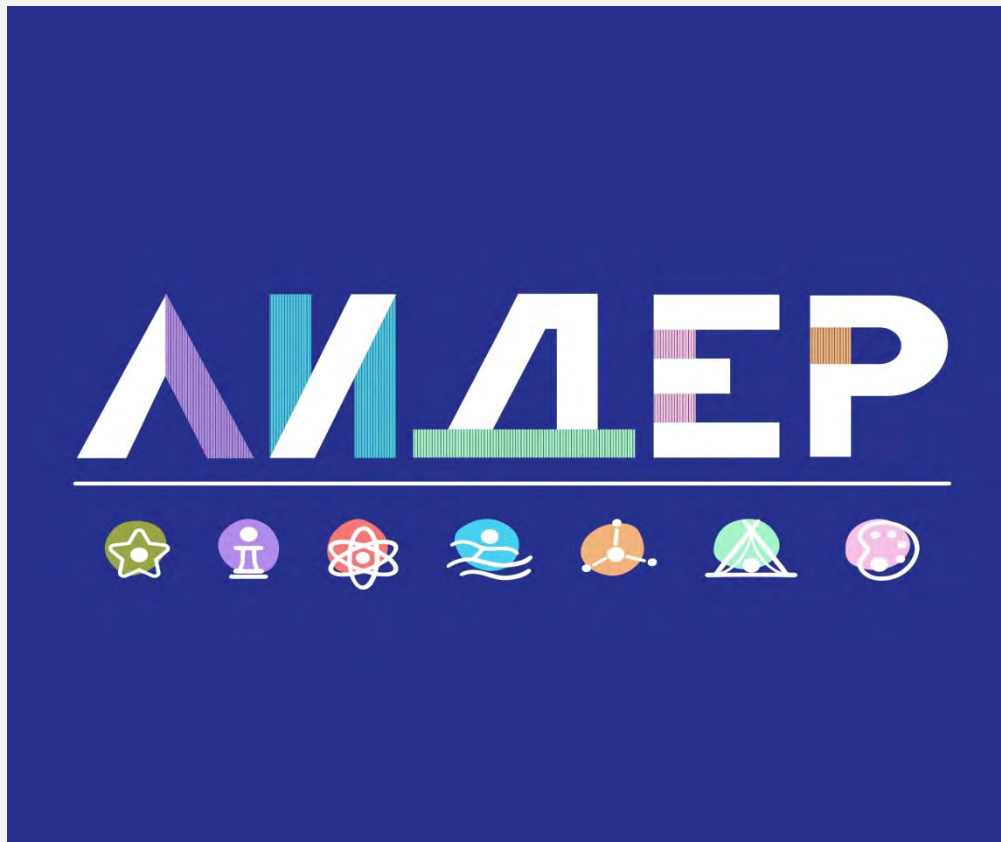


**Мы не просто провели время.
Мы создали традицию.**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ТАГАНАЙ» 2-9 МАРТА 2026 ГОД

18 участников, из них **9 родителей**





Фомина Екатерина Николаевна

89118994421

89517588810

Турклуб «Псковские барсики»

<https://vk.com/turistik60>

Государственное автономное
образовательное учреждение
дополнительного образования
Псковской области
"Лидер"

